Creada por el Gobierno del Estado de Nuevo Leòn Mèxico, mediante Resolución Oficial publicada el 5 de mayo de 1973. Clave de la institución ante la SEP y Dirección General de la Estadística 19MSUIO17U

Enfermedades del siglo XXI

Seminarios

Duración
120 - 480 minutos

Dinámica grupal 1
Transición epidemiológica
El hipotálamo y su función
Causalidad de la obesidad y de las enfermedades crónico degenerativas
Programa de salud gubernamental
El síndrome metabólico
Entrenamiento de 13 minutos
Dinámica grupal 2
Diabetes tipo II
Tu salud mejora al dejar de fumar
Las no-enfermedades
Obesidad abdominal
Diferentes drogas, efectos idénticos
Pirámides poblacionales Mexico 2000 a 2050
Dinámica grupal 3

Talleres

Duración
90 - 120 minutos

Dinámica de introducción «Rompe hielo»
Transición epidemiológica
El hipotálamo y su función
Causalidad de la obesidad y de las enfermedades crónico degenerativas
Dinámica grupal 1: «Nutrición y alimentación saludable» (Evaluación del peso corporal e IMC)
Dinámica grupal 2: «Cocina saludable» (FODA)
Diferentes drogas, efectos idénticos
Dinámica grupal 3: «Salud mental» (Preparación de alimento vegano, jugos, ensaladas y/o sopas). Elegir uno
Dinámica grupal 4: «Estrés, ansiedad y depresión» (Preparación de alimento vegano, jugos, ensaladas y/o sopas). Elegir uno
Dinámica grupal 5: «Guía práctica para desarrollar una actitud mental y social positiva» (Preparación de alimento vegano, jugos, ensaladas y/o sopas). Elegir uno
Retroalimentación general

N. de Capacitador STPS: UMO8409105C4-0013

EMPRENDUM®
UNIVERSIDAD DE MONTEMORELOS

Conferencias

Duración
60 - 90 minutos

Dinámica grupal 1
Transición epidemiológica
El hipotálamo y su función
Causalidad de la obesidad y de las enfermedades crónico degenerativas
El síndrome metabólico
Tu salud mejora al dejar de fumar
Obesidad abdominal
Diferentes drogas, efectos idénticos
Pirámides poblacionales Mexico 2000 a 2050
Dinámica grupal 2

Charlas

Duración
10 - 20 minutos

Dinámica grupal 1
Transición epidemiológica
El hipotálamo y su función
Causalidad de la obesidad y de las enfermedades crónico degenerativas

"Que la comida *sea tu alimento* y el alimento tu *medicina"* (HIPOCRATES).

EMPRENDUM®
UNIVERSIDAD DE MONTEMORELOS

Libertad 1300 Pte. Apdo.16 | C.P. 67530 | Montemorelos | Nuevo León, Mexico | Tel. 826 263 3675 | www.emprendum.um.mx