Relaciones humanas positivas

Seminarios

Dinámica grupal 1

¿Es posible tener una mente sana?

¿Qué es la decepción?

¿Qué es la ansiedad?

Pirámide de Maslow

Ejercicios para una mente sana

¿Qué son las relaciones humanas?

Dinámica grupal 2

El impacto del individualismo

Factores que llevan a aislarse

Persona tóxica vs persona nutritiva

Características de una relación positiva

Cómo ser socialmente saludable

Cómo reparar relaciones dañadas

Dinámica grupal 3



Dinámica de introducción «Rompe hielo»

¿Qué son las relaciones humanas?

El impacto del individualismo

Factores que llevan a aislarse

Dinámica grupal 1: «Emociones, Sentimientos y Estados de

ánimo» (Test: Personalidad)

Dinámica grupal 2: «Control Emocional y

Automotivación»

Persona tóxica vs persona nutritiva

Dinámica grupal 3: «Inteligencia emocional y el

liderazgo» (Trabajo en equipo, resolución de conflictos, atención al cliente y comunicación asertiva). Elegir uno

Dinámica grupal 4: «Análisis FODA - Personal» (Trabajo en equipo, resolución de conflictos, atención al cliente y

comunicación asertiva). Elegir uno

Dinámica grupal 5: «Cuando el cuerpo ríe» (Trabajo en equipo, resolución de conflictos, atención al cliente y

comunicación asertiva). Elegir uno

Retroalimentación general



Duración

90 - 120 minutos

Duración 120 - 480 minutos





Conferencias

Dinámica grupal 1

¿Es posible tener una mente sana? ¿Qué son las relaciones humanas? El impacto del individualismo Factores que llevan a aislarse Persona tóxica vs persona nutritiva Características de una relación positiva Cómo ser socialmente saludable Cómo reparar relaciones dañadas Dinámica grupal 2

Duración 60 - 90 minutos

Charlas

Dinámica grupal 1

Persona tóxica vs persona nutritiva Características de una relación positiva Cómo ser socialmente saludable



uno mismo es el principio de un romance para toda la vida 99 (OSCAR WILDE).



