

Teoría del cambio

Seminarios

Dinámica grupal 1

¿Cuándo hay cambio de conducta?

Teorías para el cambio

Teorías de las etapas del cambio

¿Cómo hago para cambiar?

Modelo "etapas del cambio" (Prochaska, DiClemente).

Estrategias educativas según etapa de cambio

Dinámica grupal 2

Teoría de acción razonada

Modelo de creencias en salud

Teorías nivel interpersonal

Teoría de aprendizaje social o teoría social cognitiva

Autorregulación y Autoeficacia

Red de apoyo social

Dinámica grupal 3



Duración

120 - 480 minutos

Talleres

Dinámica de introducción «Rompe hielo»

¿Cuándo hay cambio de conducta?

Teorías para el cambio

¿Cómo hago para cambiar?

Dinámica grupal 1: «Compartir una visión» (Test: Misión, visión y valores de la organización, institución, corporativo y/o empresa)

Dinámica grupal 2: «Expectativas de participación e información organizacional»

Teoría de aprendizaje social o teoría social cognitiva

Dinámica grupal 3: «Comunicación asertiva»

(Creatividad, seguro de sí mismo, trabajo en equipo, adaptabilidad, resultados, liderazgo y valores). Elegir uno

Dinámica grupal 4: «Análisis FODA - Laboral»

(Creatividad, seguro de sí mismo, trabajo en equipo, adaptabilidad, resultados, liderazgo y valores). Elegir uno

Dinámica grupal 5: «Celebra logros» (Creatividad, seguro de sí mismo, trabajo en equipo, adaptabilidad, resultados, liderazgo y valores). Elegir uno

Retroalimentación general



Duración

90 - 120 minutos



Conferencias

Dinámica grupal 1

¿Cuándo hay cambio de conducta?

Teorías de las etapas del cambio

¿Cómo hago para cambiar?

Modelo "etapas del cambio" (Prochaska, DiClemente).

Estrategias educativas según etapa de cambio

Modelo de creencias en salud

Teoría de aprendizaje social o teoría social cognitiva

Red de apoyo social

Dinámica grupal 2



Duración

60 - 90 minutos

Charlas

Dinámica grupal 1

¿Cómo hago para cambiar?

Estrategias educativas según etapa de cambio

Teoría de aprendizaje social o teoría social cognitiva



Duración

10 - 20 minutos

*“La vida te abre
oportunidades, y
las tomas o te
quedas con
miedo de
tomarlas”
(JIM CARREY).*